

everfit

DANSK MANUAL

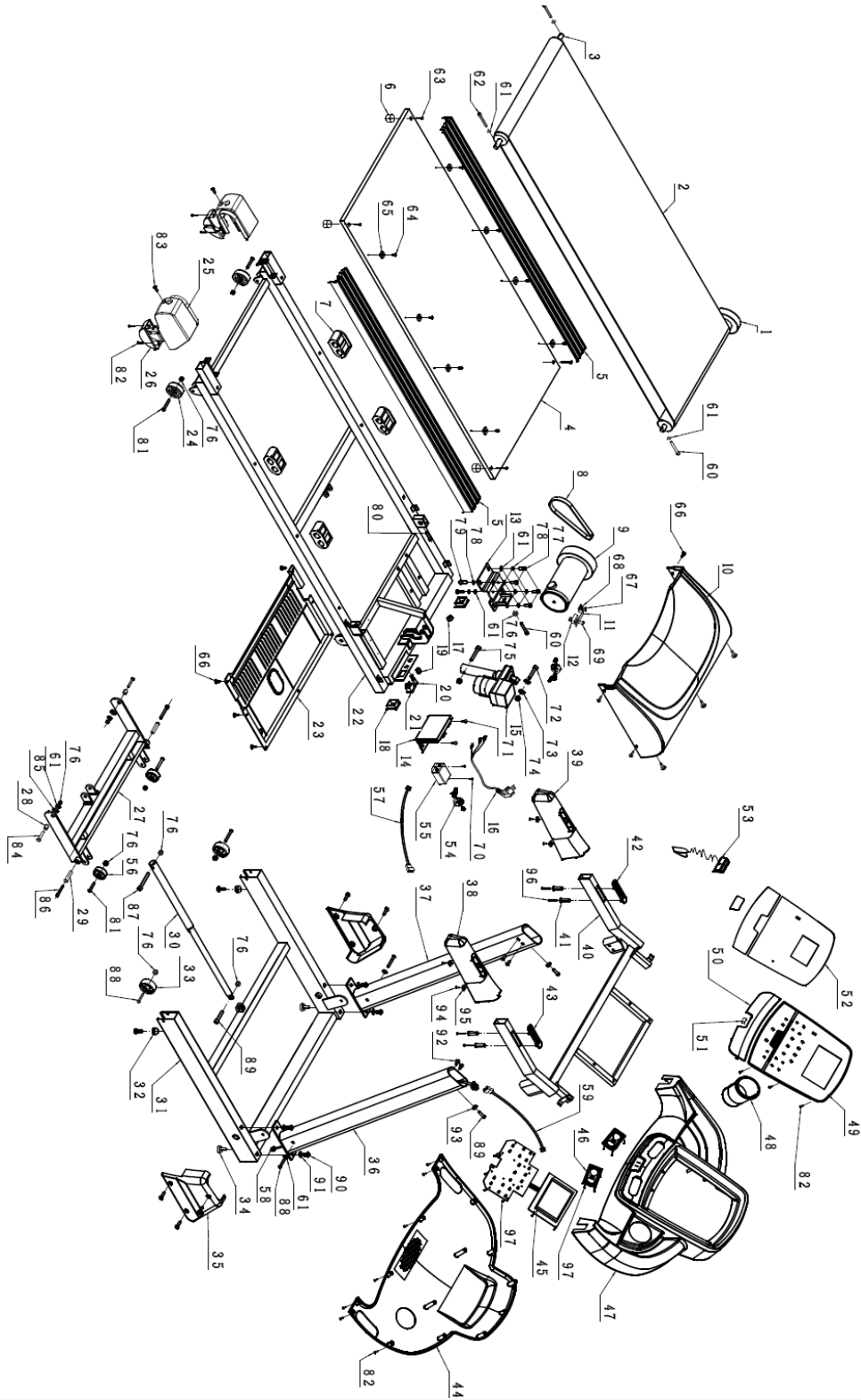


TFK 950

APP READY 2.0



EXPLODED DRAWING



PARTS LIST

PART NO	PART NAME	Q'TY
1	FRONT ROLLER	1
2	RUNNING BELT	1
3	REAR ROLLER	1
4	RUNNING DECK	1
5	SIDE RAIL	2
6	DECK FRAME CUSHION	4
7	GEL CUSHION	4
8	MOTOR BELT	1
9	MOTOR	1
10	MOTOR COVER	1
11	SPEED SENSOR FRAME	1
12	SPEED SENSOR	1
13	MOTOR FIXED FRAME	1
14	MOTOR CONTROL BOARD	1
15	INCLINE MOTOR	1
16	POWER WIRE	1
17	CAP OF MOTOR ADJUST BOLT	1
18	DECK FRAME FRONT CAP	2
19	POWER WIRE CUSHION	1
20	FUSE	1
21	POWER KEY	1
22	DECK FRAME	1
23	MOTOR BELLY PAN	1
24	SUPPORT WHEEL	2
25	END CAP	2
26	COVER FOR DECK FRAME SUPPORT WHEEL	2
27	INCLINE FRAME	1
28	SHAFT SLEEVE OF INCLINE FRAME	2
29	SHAFT SLEEVE OF DECK FRAME	2
30	DAMPER	1
31	BASE FRAME	1
32	BASE FRAME RUBBER CUSHION	4
33	BASE FRAME MOVE WHEEL	2
34	LEVE FRAME	2
35	UPRIGHT COVER	2
36	RIGHT UPRIGHT	1
37	LEFT UPRIGHT	1
38	RIGHT HANDLE FOAM	1
39	LEFT HANDLE FOAM	1
40	COMPUTER SUPPORT FRAME	1
41	SHAFT OF HAND BUTTON	4
42	INCLINE SHORTCUT KEY	1

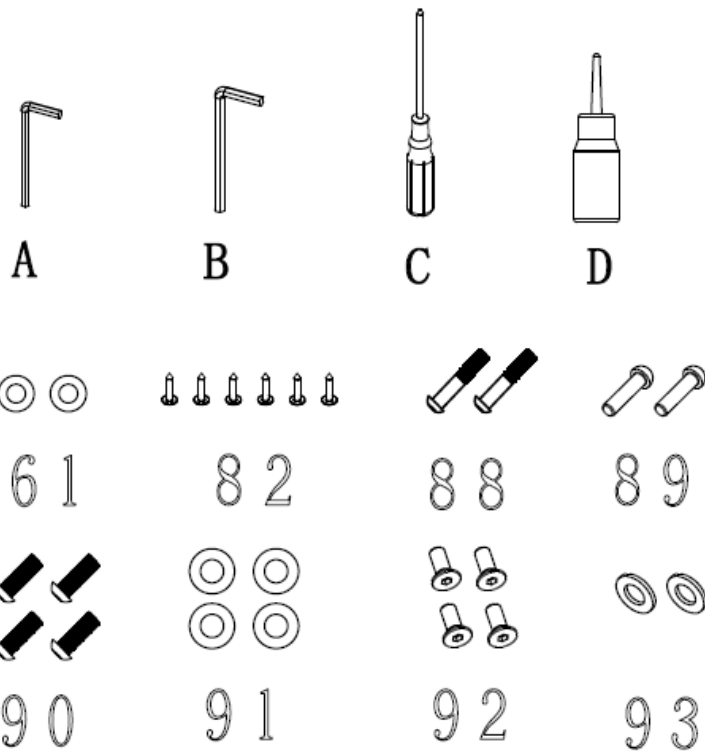
43	SPEED SHORTCUT KEY	1
44	COMPUTER BACK COVER	1
45	COMPUTER BOARD	1
46	SPEAKER	2
47	COMPUTER FRONT COVER	1
48	WATER CAP	1
49	COMPUTER PLASTIC BOARD	1
50	SPEAKER COVER	1
51	SAFETY KEY SENSOR	1
52	OVERLAY	1
53	SAFETY KEY	1
54	magnet ring	2
55	FILTER	1
56	MOVE WHEEL	2
57	CONNECTION WIRE 1	1
58	CONNECTION WIRE 2	1
59	CONNECTION WIRE 3	1
60	M8*50ALLEN HEAD BOLT	2
61	φ8 WASHER	13
62	M8*85ALLEN HEAD BOLT	2
63	M8*65ALLEN HEAD BOLT	4
64	ST4.2*15 SCREW	8
65	SIDE RAIL GUIDE	8
66	ST4.8*16 SCREW	18
67	M4*6 BOLT	2
68	φ4 SPRING WASHER	2
69	ST2.9*6 SCREW	2
70	ST4.2*10 SCREW	2
71	ST4.2*15 SCREW	2
72	M10*50 ALLEN HEAD BOLT	1
73	φ13 PLASTIC WASHER	2
74	M10 NYLON NUT	2
75	M10*60 ALLEN HEAD BOLT	1
76	M8 NYLON NUT	11
77	M8*20 ALLEN HEAD BOLT	4
78	φ8 SPRING WASHER	6
79	M8*12 ALLEN HEAD BOLT	2
80	M8*30 ALLEN HEAD BOLT	1
81	M8*40 ALLEN HEAD BOLT	4
82	ST4.2*15 SCREW	25
83	ST4.2*20 SCREW	2
84	M8*30 ALLEN HEAD BOLT	2
85	φ16 PLASTIC WASHER	2
86	M8*60 ALLEN HEAD BOLT	2
87	M8*45ALLEN HEAD BOLT	1

88	M8*50ALLEN HEAD BOLT	4
89	M8*35ALLEN HEAD BOLT	3
90	M10*20ALLEN HEAD BOLT	4
91	φ10 WASHER	4
92	M8*15 ALLEN HEAD BOLT	4
93	φ8 ARC WASHER	2
94	ST4.2*25 SCREW	4
95	φ6 WASHER	4
96	ST4.2*30 SCREW	4
97	ST2.9*8 SCREW	24

HARDWARE COMPARISON CHART

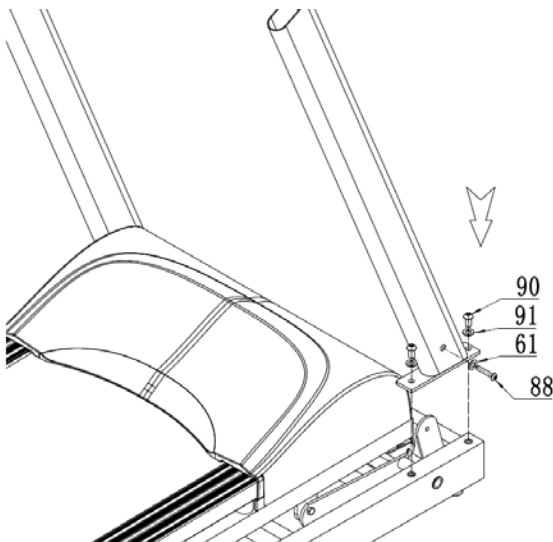
For your convenience, we have identified the hardware used in the assembly of this product. The chart below is provided to help you to identify items that may be unfamiliar to you.

NO.	DESCRIPTION	Q'TY
61	φ8 WASHER	2
82	ST4.2*15 SCREW	6
88	M8*50ALLEN HEAD BOLT	2
89	M8*35ALLEN HEAD BOLT	2
90	M10*20ALLEN HEAD BOLT	4
91	φ10 WASHER	4
92	M8*15 ALLEN HEAD BOLT	4
93	φ8 ARC WASHER	2
A	5mm SOCKET HEAD WRENCH	1
B	6mm SOCKET HEAD WRENCH	1
C	SCREWDRIVER	1
D	LUBRICANT	1



MONTERINGSINSTRUKTIONER

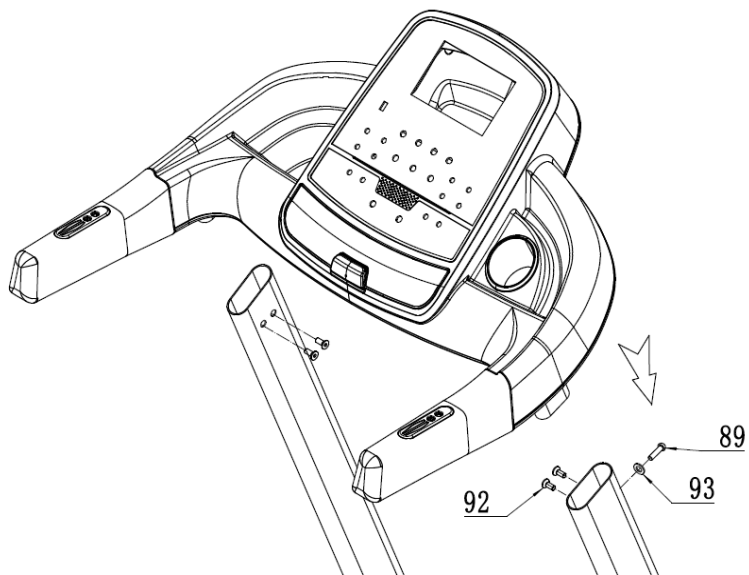
ADVARSEL: Træk alle skruer, skiver og bolte på, og stram dem derefter.



TRIN 1:

Først skal du forbinde kommunikationskablet.

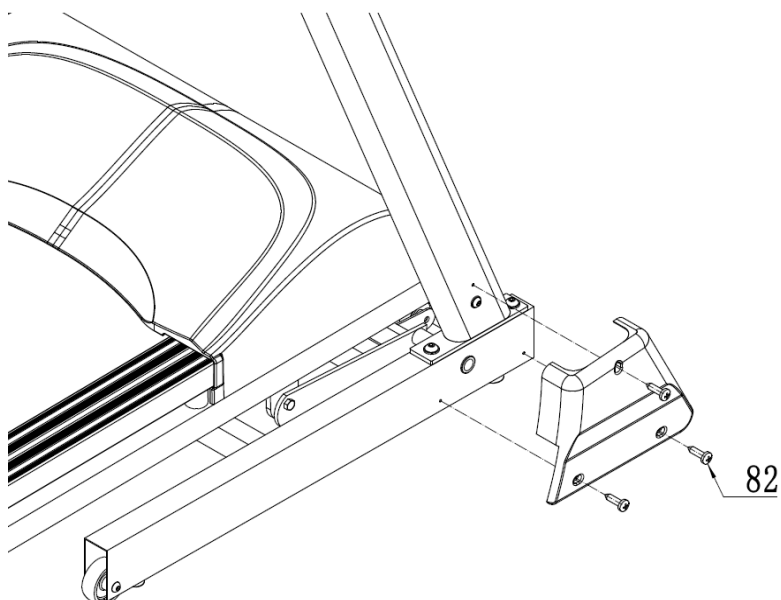
Fastgør derefter stolperne på bundrammen med M10 * 20ALLEN HEAD BOLT 90、 \varnothing 10 WASHER 91、 \varnothing 8 WASHER 61 and M8 * 50ALLEN HEAD BOLT 88 ..



TRIN2:

Først skal du forbinde kommunikationskablet.

Fastgør computeren på stolperne med M8 * 35 ALLEN HEAD BOLT 89, M8 * 15 ALLEN HEAD BOLT 92 og ϕ 8 ARC WASHER 93.



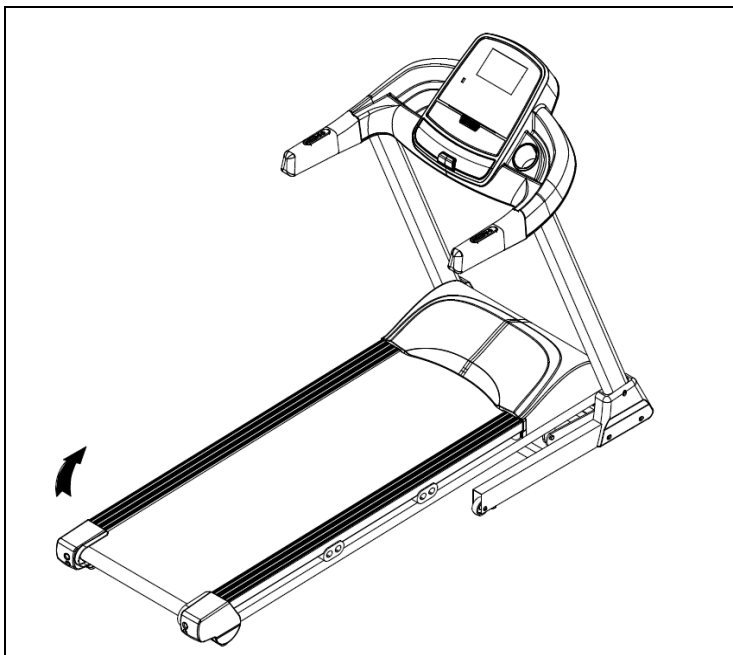
TRIN3:

Fastgør det opretstående beskyttelsesdæksel på opretstående med ST4.2 * 15 SCREW 82.



Sammenfoldelig illustration:
Sammenklappelig illustration: Sådan
udfoldes løbebånd:

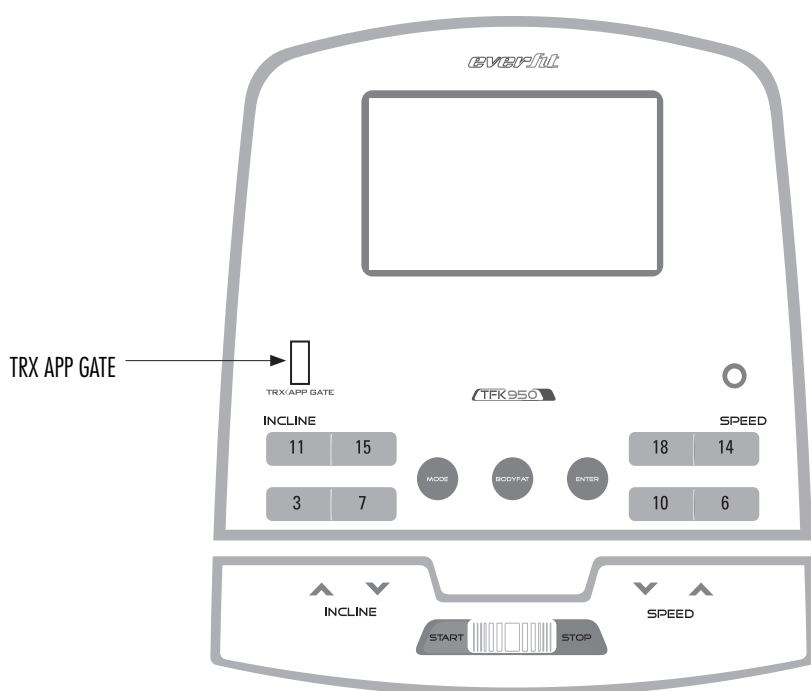
1. Slå spjældet.
2. Hold fast i topdækslerne, og træk løbebåndet langsomt ned på jorden.



Sådan foldes løbebånd op:
Begge hænder holder på
bunddækslerne og løfter løbebåndet
op.

BETJENING AF COMPUTER

Panel layout



OPTIONAL

Operationen

BETJENINGSVEJLEDNING

NØGLEINSTRUKTION :

- **START:** Tryk på denne tast for at starte løbebånd.
- **STOP:** Tryk på denne tast for at stoppe løbebåndet.
- **BODYFAT:** åbner eller lukker kropsfedt.
- **MODE:** Tryk på denne tast for at vælge manuel, nedtælling af tid eller nedtælling af afstand

eller nedtælling af kalorier eller P1-P2... ..- P24... U1-U5-HP1-HP2 cyklusvalg.

- **SPEED** ➤ Tryk på denne tast for at øge hastighed, tid eller afstand eller kalorieværdi.
- **SPEED-**: Tryk på denne tast for at reducere hastighed, tid eller afstand eller kalorieværdi.
- **ENTER**: Tryk på denne tast for at bekræfte det valgte emne.
- **Hældning +**: Tryk på denne tast for at øge hældningsværdien.

Hældning: Tryk på denne tast for at mindske stigningsværdien.

SIKKERHEDSNØGLEINSTRUKTION

- Når motoren kører, skal du tage sikkerhedsnøglen af, motorstoppet og konsollen forbyder start.

INSTRUKTIONER FOR HJERTESATT

- I tilfælde af en løbebånd med motor, hans hænder, der holder stålskiven på venstre og højre gelænder for at opnå en mere nøjagtig hjerterytme, når han står på løbebåndet, og når løbebåndet stopper for at måle, og holdetiden er ikke mindre end 30 sekunder .

Visningsområde: 50-200 slag / min.

- Disse data er kun til reference, ikke som medicinske data

VISNINGSSOMRÅDET

	Initial value	Set Initial value	Setting value	Display range
TIME(mm:ss)	0:00	30:00	5:00-99:00	0:00~99:59
SPEED (km/h)	0.0	N/A	N/A	1.0—22.0
INCLINE	0	N/A	N/A	0-15
DISTANCE (kml)	0.0	3.0	0.5—99.9	0.0—99.9
CALORIES (calories)	0	100	5—999	0—999

KROPSFEDT

Tryk på BODY FAT-tasten for at åbne FAT, tryk på ENTER for at vælge justering af F1-køn, F2-alder, F3-højde, F4-vægt og F5-displayresultater. Juster køn, alder, højde og vægt, du kan trykke på hastigheden eller løfte tilføjelses- og subtraktionstasterne, justere den færdige i F5, og læg derefter anden hånden på hånden til testhjerteslagstestchip, 8 sekunder vinduet viser testen Kropsfedtværdien.

Indtast parametervisning og indstillingsområde

Parameter Category	Default Value	Setting Range	Remarks
Surname (-1-)	1 (MAN)	1—2	1 = male 2 = female
Age (-2-)	25 years old	10—99 years old	
Height (-3-)	170 CM	100—220 CM	
Weight (-4-)	70KG	20—150KG	

To Asian standards, fat test results: FAT ≤ 19 - thin under weight

19 < FAT ≤ 25 - normal Normal weight

25 < FAT ≤ 29 - Overweight Over weight

Fat ≥ 30 - Obesity

Udholdenhedstabel: Hvert programsegment er opdelt i 10 segmenter, og løbetid for hvert programsegment fordeles jent. Følgende er et diagram med 2 bevægelser .

SECTION PROGRAM		SECTION									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	INCLINE	0	0	1	1	2	2	1	1	0	0

P2	SPEED	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	INCLINE	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0
P3	SPEED	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	INCLINE	0	0	3	7	4	4	7	3	0	0
P4	SPEED	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	INCLINE	0	0	3	7	4	4	7	2	0	0
P5	SPEED	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	INCLINE	0	0	2	4	6	8	4	2	0	0
P6	SPEED	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
	INCLINE	0	0	3	4	5	7	7	3	0	0
P7	SPEED	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
	INCLINE	0	0	2	4	4	6	4	2	0	0
P8	SPEED	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
	INCLINE	0	0	2	4	8	9	9	2	0	0
P9	SPEED	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
	INCLINE	0	0	9	9	8	4	3	3	0	0
P10	SPEED	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
	INCLINE	0	0	2	2	4	9	9	9	0	0
P11	SPEED	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
	INCLINE	0	0	9	9	9	3	4	3	0	0
P12	SPEED	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
	INCLINE	0	0	9	9	9	9	9	8	0	0
P13	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	INCLINE	0	0	4	8	9	8	9	9	0	0
P14	SPEED	2	3	3	6	9	6	9	9	6	3
	INCLINE	0	0	4	8	9	8	9	9	0	0
P15	SPEED	4	6	9	9	9	9	9	6	4	2
	INCLINE	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0
P16	SPEED	2	4	4	9	4	9	4	9	4	9
	INCLINE	0	0	2	4	5	4	5	6	0	0
P17	SPEED	2	2	2	4	6	9	6	2	2	2
	INCLINE	0	0	2	4	6	6	4	2	0	0
P18	SPEED	3	6	3	6	6	6	6	2	2	2
	INCLINE	0	0	2	6	8	6	8	2	0	0
P19	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	INCLINE	0	0	9	8	6	8	6	4	0	0
P20	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	INCLINE	0	0	9	8	2	8	2	2	0	0
P21	SPEED	2	6	2	6	9	6	9	2	6	2
	INCLINE	0	0	9	8	2	8	2	2	0	0
P22	SPEED	4	6	9	6	2	6	2	2	4	2
	INCLINE	0	0	2	4	9	8	9	2	0	0
P23	SPEED	4	6	9	6	6	6	6	2	2	2
	INCLINE	0	0	2	3	4	9	9	2	0	0
P24	SPEED	4	6	9	6	4	6	4	2	4	2

	INCLINE	0	0	4	4	5	9	9	2	0	0
--	---------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

HRC-TILSTAND

1, definition, pulsstyringshastighedstilstand er brugen af atleters puls, og ved at indstille puls (målpuls: THR), justeres hastigheden automatisk på funktionen.

2, HRC indstil metoden, rækkefølgen, parameterområdet, tryk på MODE-tasten for at få vist HP1 eller HP2, tryk på ENTER for at bekræfte og indtast det næste sæt indstillinger, tryk på hastighed eller løft plus eller minus for at justere den sidste parameter, der skal startes :

A: Aldersindstillingsområde: 15-80 år, standard 25 år

B: standard målpuls (THR): (220-årig) * 0,65 -HP1, (220-årig) * 0,85 -HP2

C: målpuls kan ændres, rediger området: 80-180

D: indstil tiden, standard 30 minutter, rediger området: 5-99 minutter

3, forholdets hastighed

A: skift frekvens, HRC hvert 30. sekund for at registrere puls (puls er vist). B: brugerens puls er lavere end målpulsen 30 gange / min, hastigheden steg med 2,0 km / t.

C: brugerens puls er lavere end målpulsen 6-29 gange / min, hastigheden steg med 1,0 km / t.

D: brugerens puls er højere end målpulsen 30 gange / minut, hastigheden reduceret med 2,0 km / t.

E: brugerens puls er højere end målpulsen 6-29 gange / min, hastigheden reduceret med 1,0 km / t.

G: brugerens puls er højere eller lavere end målpulsen 0-5 slag / min, hastigheden forbliver den samme.

4, de følgende omstændigheder, afmatningen til den laveste hastighed til at køre efter 15 sekunder efter nedlukningen, og ring omkring hvert sekund.

A: en gang hvert 30. sekund for at detektere puls, kan to på hinanden følgende puls ikke detekteres. B: hastighed 1 km / t, træningspuls er større end målpulsen førte til at bremse.

C: hjertefrekvens over (220 år).

5, 1 km / t hastighed, deceleration kan ikke være mindre end 1 km / t, såsom: løbebåndets minimumhastighed på 1 km / t, ved kørsel med 1,6 km / t, puls forårsaget af deceleration 1,0 (2,0) km / t, sænk derefter til 1 km / t.

6, hældning fra pulsstyring, kan justeres manuelt.

Starthastighed på 1 km i timen, 1 minut før du kører uden brug af pulsstyring.

BRUGERMODUS

1, brugerdefineret til brugeren kan indstille deres egen hastighed for hvert program.

2, indstil metoden, tryk på MODE, vis U-1 eller U-2 eller U-3 eller U-4 eller U-5, tryk på ENTER-tasten for at komme ind i den indstillede tilstand, hastighed og løft taster eller fremskynde genvejstaster Skift programdataene, tryk på ENTER-tasten for at bekræfte og indtast det næste afsnit af programmet, indtil det sidste afsnit for at bekræfte (sæt) forlader den indstillede tilstand, strømmen mister ikke de modificerede data.

SLUK LØBEMØLLER

- Ved til enhver tid at slukke for afbryderen for at slukke for løbebåndet, beskadiger det ikke løbebåndet.



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

www.everfit.it - info@everfit.it